

Themen der Projektwoche

- *Vertrauensspiele*
- *Zumba*
- *Abenteuersport*
- *Fußball*
- *Gesunde Ernährung*
- *Ringens & Raufen*
- *Yoga*
- *Basketball*
- *Cheerleading*

*Fit, gesund
und schlau*



SportBund Leverkusen e.V.
Wir bringen Menschen in Bewegung

EINLADUNG

09. März 2018 • 15-17 Uhr

Liebe Eltern, liebe Gäste,

ein voller Bauch studiert nicht gern, ein leerer Magen trägt aber ebenso wenig zur Konzentration bei. Gute Ernährung ist für die Funktionsweise unseres Gehirns so entscheidend wie genügend Schlaf und ausreichende Bewegung - ich begrüße es deshalb sehr, dass die GGS Regenbogenschule sich dieser wichtigen Themen in einer Projektwoche widmet.

Am 09. März werden die Erkenntnisse und Arbeitsergebnisse der vergangenen Woche präsentiert.

Auf dem Programm werden während der Projektwoche unter anderem Ausflüge zu den Wildcats, zur Kurt Rieß Anlage und zur BayArena stehen. Der Sportunterricht wird unterstützt durch erfahrene Übungsleiter der Leverkusener Vereine. Auch das Thema Ernährung wird auf dem Stundenplan stehen.

Ich danke dem SportBund Leverkusen, der diese Gesundheitswoche initiiert hat und seinen Partnern, ohne die ein so professionelles Angebot nicht möglich wäre. Genauso geht mein Dank an das Kollegium und die Schulleiterin Kirsten Tang, die mit ihrem Engagement zur Verwirklichung der Gesundheitswoche beitragen werden.

Schirmherr Oberbürgermeister
Uwe Richrath



SportBund Leverkusen e.V.
Wir bringen Menschen in Bewegung

*Fit, gesund
und schlau*



**Gesundheitswoche in der
GGG Regenbogenschule
05.-09. März 2018**



Schirmherr Oberbürgermeister
Uwe Richrath

NRW bewegt seine KINDER!



Anmeldung zum Elterninformationsabend

Donnerstag, 01. März 2018, 19.00 bis 20.00 Uhr
in der Mensa der GGS

**Thema: lecker gesund
Gesundheit - Bewegung - Ernährung**

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig und gut lesbar aus.

- Ich/Wir nehme/n mit _____ Person/en
an der Veranstaltung teil.
- Ich/Wir nehme/n nicht an der Veranstaltung teil.

Name und Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Unterschrift

**Anmeldung bitte bis spätestens 27. Februar
in der Schule abgeben oder per Fax an:**

GGG Regenbogenschule
Scharnhorststraße 5 . 51377 Leverkusen
Telefon: 02 14 / 87 00 900 . Fax: 02 14 / 87 00 905-0
Mail: 204@stadt.leverkusen.de

Rückfragen zum Projekt:

SportBund Leverkusen e.V.
Thomas Edelmann
Max Dellbrück Straße 18 . 51377 Leverkusen
Telefon: 02 14 / 206 49 014 . Fax: 02 14 / 206 49 020
Email: thomas.edelmann@sportbund-leverkusen.de
www.sportbund-leverkusen.de



**Gesundheitswoche in der
GGG Regenbogenschule
05.-09. März 2018**



Gesundheit, Bewegung und Ernährung

Viele Kinder sind schon im Grundschulalter übergewichtig, leiden unter Stress oder bewegen sich zu wenig. Dieses gesellschaftliche Problem gibt Anlass zum Handeln.

Vom 05. bis zum 09. März 2018 richtet die GGS Regenbogenschule mit dem SportBund Leverkusen e.V. eine Projektwoche zum Thema Gesundheit, Bewegung und Ernährung aus.

Ziel ist es, dass auch über die Projektwoche hinaus Lehrer, Eltern, der SportBund Leverkusen e.V. mit seinen Partnern (Sportvereine, Krankenkassen, LandesSportBund NRW e.V.) und weitere Institutionen (interdisziplinäre Zusammenarbeit) aus dem Bereich Gesundheit langfristig an einem Strang ziehen.

Die Erfahrung zeigt: „Wer als Kind den Spaß an der Bewegung entdeckt hat, wer sich gesund und abwechslungsreich ernährt, der ist auch im Erwachsenenalter körperlich aktiv, weniger an -

*Fit, gesund
und schlau*

fällig für Übergewicht und Rückenbeschwerden, und stellt somit auch in Zukunft eine geringere Belastung für das Gesundheitswesen dar.“

SportBund Leverkusen e.V.

Karl-Josef Weißenfels
Vorsitzender

In Kooperation mit:



Informationsabend für Eltern und Interessierte

Als Einstieg in die Projektwoche laden wir alle Eltern und Interessierte herzlich zu einem **kostenlosen** Informationsabend rund um das Thema Gesundheit ein.

**Er findet statt am Donnerstag,
01. März 2018 um 19 Uhr
in der Mensa der GGS.**

Die Veranstaltung wird von einer Ökotrophologin geleitet. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie Tipps und Anregungen für ein gesundes Leben, die Sie auch zu Hause einfach umsetzen können.

Wir freuen uns auf Sie.

Kirsten Tang
Schulleiterin